

BANANES ROTIES EN COQUE

- bananes,
- gousses de vanille,
- cannelle,
- cacao en poudre,
- poudre d'amande.

Couper les pointes des bananes sans les éplucher.

Couper les bananes en 3.

Former un trou au centre des morceaux de banane à l'aide d'une pique.

Y placer un morceau de gousse de vanille ou un morceaux de cannelle ou du cacao mélangé à de la poudre d'amande.

Placer les bananes sur une plaque et les cuire 10 mn à 180° C.